

## Affirmationen zur Steigerung des Selbstbewusstseins

- Ich habe beschlossen, eine selbstbewusste Persönlichkeit zu sein!
- Ich bin eine liebevolle, selbstbewusste und starke Persönlichkeit.
- Ich weiß, dass ich individuelle Stärken, Talente und Begabungen habe.
- Ich bin es wert geliebt zu werden!
- Ich arbeite täglich an mit meinem Unterbewusstsein und aktiviere alle Selbstheilungskräfte und Fähigkeiten in mir.
- Ich glaube an mich und meine Ziele, und ich erreiche sie!
- Ich liebe und akzeptiere mich ganz so wie ich bin.
- Ich gebe mir die Erlaubnis voranzukommen – Schritt für Schritt erreiche ich mein Ziel!
- Ich traue dem Prozess des Lebens.
- Ich bin immer in Sicherheit. Alles ist gut so wie es ist!
- Das Leben begeistert mich und erfüllt mich mit neuer Energie.
- Ich lasse die Vergangenheit und alles Belastende ein für alle Mal los.
- Ich bin in Frieden und fühle mich wohl in jedem Bereich meines Lebens.
- Ich habe die Kraft alles zu schaffen, was ich mir vornehme.
- Ich lasse alle Ängste los und entscheide mich für ein sorgenfreies Leben.
- Ich lasse die Vorstellung von Verzögerung los und öffne dem Erfolg Tür und Tor.
- Ich entspanne mich und erlaube meinem Denken, Frieden zu finden.
- Ich treffe meine Entscheidungen selbst.
- Ich lasse Fülle in mein Leben und erlaube mir endlich glücklich zu sein.
- Alles in meinem Leben ist wundervoll, ich genieße es aus vollen Zügen.

- .....  
.....